

# **VI COPA GALLEGA DE RAID DE AVENTURA**



CONCELLO DE CARNOTA

## **III TROFEO CONCELLO DE CARNOTA**



### **26 DE JUNIO**

#### **DESCRIPCION DE LA PRUEBA**

Es una prueba deportiva multiactividades, desarrollada al aire libre, en equipo, con exquisito respecto a la naturaleza y la propiedad privada.

#### **SECCIONES / DISTANCIA / TIEMPO APROX.:**

- 1. Canoa : 7km. / 01:00h.**
- 2. Orientación a pie: 12km. / 01:45h.**
- 3. BTT : 34km. / 02:40h.**
- 4. Orientación a pie : 9km. / 01:00h.**
- 5. BTT: 13km. / 00:50h.**

- Briefing a las 09,00h. en Porto Pindo
- Salida a las 09,30h.
- Hora fin Raid, a las 20;00h.
- Entrega premios a las 20:45h.
- Pincho después de la entrega de premios.
- Es necesaria la asistencia , para los traslados entre secciones, que serán muy fáciles de realizar.
- En la sección de canoa, la organización facilitará la canoa, chalecos y remos.
- Horas de corte en las secciones II, III y IV

#### **PARTICIPACIÓN**

Para participar será obligatorio tener 16 años cumplidos o más, los menores de 18 años con autorización familiar, y estar en posesión de la licencia de Raid de la FEDO o la de prueba.

- Es necesario asistencia con vehículo, ésta la puede prestar el participante que descansa o terceras personas.

#### **FORMATO DE EQUIPO**

- **ELITE**, con formato 3+0, tres componentes siempre en competición y una asistencia.
- **AVENTURA**, con formato 2+1, dos componentes en competición y un reserva-asistencia, que podrá sustituir a sus compañeros en los puntos indicados por la organización

#### **CUOTAS DE INSCRIPCIÓN**

La cuota de inscripción por equipo será de 54€, los miembros del equipo que no tengan licencia de Raid, tendrán que abonar 7€/participante, para obtener la licencia de prueba.

Los participantes que estén empadronados en el Concello de Carnota, sólo pagaran la licencia de día, 7€

El pago de la cuota de inscripción del equipo y de las licencias de pruebas se hará a la siguiente cuenta :

**Caixa Nova : 2080 0565 15 0040002369 (S.M. ARTABROS)**

Concepto de ingreso: **711140 + (nombre del equipo o club)**

## INSCRIPCIONES

**Cualquier inscripción realizada, y que sea anulada antes de las 24h. del día 23 de junio, le será devuelta la cuota de inscripción en su totalidad.** También se permitirá las modificaciones de los integrantes del equipo.

La fecha límite de inscripción, improrrogable, será el día **23 de junio (24h.)**. Los equipos tendrán que enviar el formulario de inscripción oficial y el justificante de pago de la cuota de inscripción, a la siguiente dirección de correo electrónico o fax:

[alfonsomancera@gmail.com](mailto:alfonsomancera@gmail.com)

Fax : 981 220341 (oficina de Ártabros)

Hacer constar en el correo de inscripción si vais a dormir en **viernes día 25 de junio**, en el suelo duro (gratis).

## REGLAMENTOS

- La Copa Gallega de Raid de Orientación estará sujeta a las normas de la AGaCO <http://es.geocities.com/webagaco> y de la FEDO [www.fedo.org](http://www.fedo.org), para los Raid,s.
- La modalidad de competición será **Lineal sin parar**. El tiempo no se neutraliza y una Sección se enlazará con la otra, sin que se pare el cronómetro.
- La clasificación será teniendo en cuenta 1º el nº de controles válidos y 2º el tiempo real invertido descontando las bonificaciones y neutralizaciones, en caso de que las hubiera.
- Penalizaciones :
  1. No llevar alguno los componentes del material obligatorio, de la sección, tendrá una penalización de 30 minutos.
  2. Algunas Secciones tendrán un tiempo máximo de realización, sobrepasarlo implica penalizar la totalidad de los controles de la sección especificada en el libro de ruta.
  3. Circular por las carreteras señalizadas con “X”, estará penalizado con toda la sección.
- Bonificaciones:
  1. Los equipos íntegramente femeninos tendrán una bonificación de 5%, en el tiempo invertido en el raid. Los equipos compuestos parcialmente por mujeres, tendrán una bonificación del 5% sólo aplicable en las secciones en las que participe el componente femenino.

## MATERIAL SPORTIDENT

- Los equipos llevarán una (1) tarjeta electrónica, que sólo usarán al finalizar cada sección. Los equipos que no dispongan de la tarjeta, podrán alquilarla a la organización (3€+27€ de depósito)
- Antes de comenzar el raid , hay que limpiar y comprobar las tarjetas electrónicas.

## MATERIAL OBLIGATORIO DEL RAID

- Silbato (uno por participante) y conocer el código Morse de SOS (... - - - ...)
- Teléfono móvil con el Pin indicado en la parte posterior del teléfono (será precintado por la organización, antes del comienzo de la prueba)
- Bidón con bebida (uno por participante)
- Manta térmica (una por participante)
- Pequeño botiquín (uno por equipo)
- Tarjeta electrónica (una por equipo)
- La organización podrá ampliar el material obligatorio en las secciones que considere conveniente.

## MATERIAL OBLIGATORIO PARA LAS SECCIONES DE BTT

- Bicicleta BTT
- Casco

### MATERIAL RECOMENDADO:

- Guantes BTT
- Comida
- Kit de reparación BTT
- Porta mapas
- Brújula

## PREMIOS

**ELITE :** A los tres primeros equipos clasificados

**AVENTURA:** A los tres primeros equipos clasificados

**Sorteo de regalos al finalizar la entrega de premios**

## ALOJAMIENTO

- Suelo duro gratis, en pabellón de Deportes
- Podéis ver alojamientos en la web de [www.dicoruna.es/](http://www.dicoruna.es/), en el apartado de turismo / alojamiento / Carnota
- Albergue Casa Pila , 981 762530 / 637 458911 (José Luis)
  - Habitaciones de 4 camas (literas), 17€ / persona , con desayuno incluido
  - Pueden preparar comidas y cenas (incluso menú), pedir presupuesto

## TURISMO

El sábado, día 26 de junio, abre la cascada del Ézaro, espectáculo natural nocturno impresionante, **con iluminación**, de 23:00 a 23:30 h.

## ORGANIZAN



## COLABORAN

